

Действия населения при внезапном землетрясении



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного профессионального образования «Курсы гражданской обороны» городского округа Сызрань



**ПАМЯТКА
по действиям
при внезапном
землетрясении**

СЫЗРАНЬ

При внезапном землетрясении главное - не поддаваться панике и защититься от обломков, стекол, тяжелых предметов. От первых толчков (звонит посуда) до последующих, от которых начнет разрушаться здание, есть 15-20 с. В этот период и нужно либо попытаться покинуть здание, либо занять безопасное место внутри него.

Если при землетрясении принимается решение оставить здание, необходимо наметить путь движения (с учетом 15-20 с) до наибольших толчков. Землетрясение может случиться ночью, и тогда двери и проходы будут местами скопления людей. Нельзя создавать давку в дверях, прыгать в окна. Запрещается пользоваться лифтом. Выбежав из здания, следует отойти от него на открытое место.

Когда невозможно покинуть здание необходимо, укрыться в заранее выбранном месте. При возникновении опасности падения кусков штукатурки, стекол нужно прятаться под стол. Школьникам можно залезть под парты, закрыть лицо и голову руками. В любом здании следует держаться дальше от окон и ближе к капитальным стенам.

С началом землетрясения погасить огонь. Нельзя пользоваться спичками, свечами и зажигалками. При следовании в автомобиле, не выходя из машины, остановиться в месте, где не будут созданы помехи транспорту.

В организациях должны быть заранее разработаны и приняты меры по снижению опасности при землетрясении и защите производственного персонала на случай его возникновения. Любые халатность, неаккуратность, недоделки могут обернуться большим несчастьем во время землетрясения.

В зданиях, помещениях предприятий и учреждений коридоры, проходы, лестничные клетки и внутренние двери следует освободить от заграждения лишними предметами. Массивные шкафы и стеллажи следует надежно прикрепить к стенам. Нельзя размещать тяжелые предметы на верхних полках. Каждый сотрудник должен знать расположение электрорубильников, пожарных и газовых кранов.

После землетрясения необходимо убедиться в отсутствии ранения, осмотреть окружающих людей и, оказать им помощь, а также освободить пострадавших, попавших в небьющие завалы. Нельзя сдвигать с места тяжелораненых, если только им не угрожает опасность. Следует обеспечить безопасность детей, больных, стариков и успокоить их.

При входе в здание обязательно проверить водопровод, газ, электричество. Если имеется повреждение электролинии, отключите ее. Утечку газа можно обнаружить по запаху, и если она есть, то следует открыть все окна и двери, немедленно покинуть помещение и сообщить соответствующим службам. При повреждении водопроводных сетей устраните неисправность или отключите водоснабжение. Пить воду можно только после ее кипячения или находящуюся в закрытом сосуде. При наличии очагов возгорания их надо потушить. Если это не удастся, необходимо связаться с противопожарной службой.

Нельзя подходить к явно поврежденным зданиям и входить в них. Надо быть готовым к повторным сильным толчкам. Такие толчки случаются через несколько суток, недель и даже месяцев. Наиболее опасны первые несколько часов после землетрясения. В связи с этим, по крайней мере в первые 2-3 ч, запрещается входить в здания без крайней нужды.